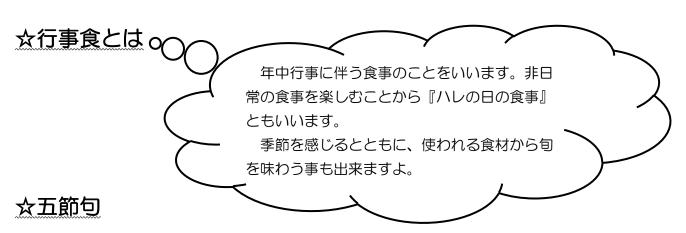


社会福祉法人 虹福祉会 瀬戸こども園 2020年6月19日(金) 小田・土橋 松井

毎月 19 日は『食育の日』です。今月のテーマは"季節を感じる行事食"です(^^) こども園では"端午の節句"や"七夕""ひな祭り"など季節ごとの行事を大切にしています♡ 給食を通して、季節を感じてもらえるよう工夫していますよ☆



日本には、五節句という5つの節句があります。

	節句名	別名	食べるもの(例)
1月7日	人日(じんじつ)の節句	七草の節句	七草がゆ
3月3日	上巳(じょうし)の節句	桃の節句・ひな祭り	ひしもち・ひなあられ
5月5日	端午(たんご)の節句	こどもの日	かしわもち・ちまき
7月7日	七夕(しちせき)の節句	たなばた	そうめん・冷や麦
9月9日	重陽(ちょうよう)の節句	菊の節句	栗ご飯

参照:調理師養成教育全書 食文化概論

こども園では、たくさんの行事食を給食やおやつで取り入れています。今回は、その一部を紹介 します☆



行事食には、昔から伝わる食文化や先人たちの知恵や工夫が込められています。いわれ や内容なども、年齢に合わせて子ども達に伝えていきますね♪